



# kbo heerlen stad

## *Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad*

**INFO 2017-7**

[www.kboheerlenstad.nl](http://www.kboheerlenstad.nl)

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Ledenadmin.	Coörd.Activiteiten
Mevr. M.Gartz	Dhr.Ch.v.d.Steen	Dhr.H.v.d.Heijden	Dhr. J. Erkens	Mw.S.Gredler
Lintjensstraat 1	Morgenhof 34	Holleweg 56	v.W.Poelmanstr 189	Ovidiusstraat 20
6417 XS Heerlen	6418 JR Heerlen	6416 BR Heerlen	6417 EM Heerlen	6417 VX Heerlen
045-5717751	045-5410063	045-5719555	045-5427015	045-5718390

Ouderenadviseur (OA) M.G.M.Legius 045-5417940 [mgm.legius@hetnet.nl](mailto:mgm.legius@hetnet.nl)

Banknummer NL02RABO0149392532

**E**xkursie naar aanleg Buitenring op 20 juli.

Programma:

10.30 uur Heerlerbaan, parkeerplaats bij de kerk.

10.45 uur Zijkant schouwburg

11.15 uur Ontvangst in infocentrum te Nuth (met koffie/thee)

11.30 uur Presentatie over de Buitenring Parkstad Limburg (Dhr. Mat Sniijders )

12.00 uur Instappen in de bus en begin excursie o.l.v. Dhr.R.Jaspers, gids

13.30 uur koffiestop/sanitaire stop

15.30 uur einde excursie ( de deelnemers worden bij de opstapplaatsen afgezet.)

Helaas volgeboekt  
U kunt zich niet meer aanmelden voor  
deze excursie

**D**agtocht shoppen in het grootste winkelcentrum van Noord Europa : Centro Oberhausen.

De Kbo Heerlen Stad organiseert deze reis op woensdag 9 augustus 2017

Vanaf uw opstapplaats rijden wij via Roermond,

Venlo en Duisburg naar de centrale bus

parkeerplaats. Vanaf de centrale bus

parkeerplaats is de ingang van het

winkelcentrum , voorbij aan de Konig-Pilsener-Arena, op korte loopafstand bereikbaar.

Aankomst 12.00 uur. Om 16.30 brengt de touringcar ons naar het diner-adres in Montfort

waar wij om 18.00 arriveren. U wordt

uitgenodigd aan tafel voor een gezellig

driegangen diner (drankjes excl.) bij restaurant 't

Jachthoes. Om 20.00 uur vertrekken wij weer

naar de diverse opstapplaatsen.

Opstapplaatsen:

9.30 Heerlerbaan (kerk)

9.40 A gene Bek

9.50 Putgraaf

10.00 Schouwburg (zijkant)



**Sommermann**  
Rabe  
Michèle  
Lucia  
Di-strick  
Stizzoli  
Steinbock  
Domina  
Foresti  
Bauer  
Max Faber  
Braun  
Averardo Bessi  
Rösch  
Féraud

**MODEHUIS VAN DEN BERG**  
Klompstraat 49 | Heerlen | 045 - 571 32 76  
's maandags gesloten - geen koopavond - parkeerplaats voor de deur

In september organiseert de KBO Heerlen Stad een middagtocht naar de Hoge Venen en Lage Ardennen.

### **Middagtocht Hoge Venen en Lage Ardennen**

**12.00 uur Vertrek** Vanaf uw opstapplaats rijden wij door het Limburgs Heuvelland naar de grensovergang “De Planck”. Via het Land van Herve gaan wij op weg naar Eupen, waarna wij aan een lange klim beginnen richting Baraque Michel en Signal de Botrange, met zijn 694 meter het hoogste punt van België.

Via het plaatsje Robertville rijden wij over de stuwdam van het Lac du Robertville en dalen af richting de lage Ardennen voor een bezoek aan het leuke plaatsje Malmedy.

**Aankomst 15.15** Hier aangekomen krijgen wij koffie met gebak aangeboden in café/restaurant au petit chef. Daarna is er nog de gelegenheid voor een kort stadsbezoek

**Vertrek 16.45** Wij verlaten Malmedy en rijden via een mooie route door Verviers en Battice naar Gronsveld, waar wij een heerlijk driegangen diner krijgen aangeboden in restaurant “Riekelt”. Aankomst diner 18.00 uur

**Vertrek 19.45** Na de maaltijd rijden wij via Maastricht weer terug naar onze opstapplaatsen en zit deze prachtige natuurtocht er weer op

Opstapplaatsen: 12.00 Heerlerbaan (kerk)

12.10 A gene Bek

12.20 Putgraaf

12.30 Schouwburg (zijkant)

### **M**edicijnen.

Er gaat nog altijd te veel mis bij het gebruik van medicijnen. Mensen gebruiken bijvoorbeeld per ongeluk een te hoge dosis, vergeten hun medicatie in te nemen of gebruiken middelen die niet tegelijkertijd gebruikt mogen worden. Dat leidt niet zelden tot ongelukken. Uit recent onderzoek naar medicatieveiligheid blijkt dat er een stijging is van het aantal ziekenhuisopnames van 39 duizend in 2008 naar 49 duizend in 2013. In een brief aan de tweede kamer, die op 9 februari over het onderwerp debatteerde, vraagt KBO-PCOB daarom om meer investeringen in onder meer een betere gegevensuitwisseling tussen zorgverleners. Ook moet de medicatiebeoordeling – een medicijnen APK – voor een bredere doelgroep beschikbaar zijn. Bij zowel SP, PvdA, als CDA was er aandacht voor de medicatiebeoordeling. Ook minister Schippers erkende dat het aantal medicijnongelukken veel te hoog is. Zij wil daarom onder meer dat vanaf 2018 iedereen boven de 65 jaar met vijf of meer geneesmiddelen een jaarlijkse medicatiebeoordeling krijgt. KBO=PCOB staat daar vanzelfsprekend achter, maar wil dat de minister nog een stap verder gaat en de medicijnbeoordeling ook uit het eigen risico haalt. Daar wil zij echter nog niet aan. KBO-PCOB zal deze kwestie daarom onvermoeibaar, bij een nieuwe minister van Volksgezondheid onder de aandacht brengen.



### **A**ctiviteiten.

Donderdag 29 juni Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn

Dinsdag 4 Juli Lunchpauze concert Pancratiuskerk. Aanvang 13.00 uur

Donderdag 6 juli Tai-Chi

Maandag 10 juli Koffie-uurtje bij d,r Klinge, Pancratiusplein. Aanvang 14.00 uur

Donderdag 13 juli Tai-Chi

Donderdag 20 jui Bezoek Buitenring

Dinsdag 1 augustus Lunchpauze concert Pancratiuskerk. Aanvang 13.00 uur

Woensdag 9 augustus Oberhausen

Zondag 13 augustus jazzclub Zuid Limburg Midzomeravondconcert op de binnenplaats van Auberge de Rousch vanaf 18.00 uur. Kosten €25..00 per persoon. Aanmelden bij Dhr.J.W. Renders (045-5713102)

Inschrijfformulier Oberhausen 9 augustus 2017

Naam.....

Adres.....

Telefoon.....

Ik/wij stap(pen) op:

9.30 uur St.Jozefkerk Heerlerbaan\*

9.40 uur A gene Bek \*

9.50 uur Putgraaf \*

10.00 uur Schouwburg (zijkant) \*

\*Doorhalen hetgeen niet van toepassing is.

De kosten voor deze reis zijn voor leden €37.50 en voor introducees € 41.50

U dient vóór 20 juli dit bedrag over te maken op NL02RABO0149392532 van KBO Heerlen Stad onder vermelding van Oberhausen. Gelieve dit formulier vóór 20 juli op te sturen of te brengen naar Mw.S.Gredler, Ovidiusstraat 20, 6417 VX Heerlen

---

Inschrijfformulier dagtocht Hoge Venen en Lage Ardennen 13 september 2017

Naam.....

Adres.....

Telefoon.....

Ik/wij stap(pen) op:

12.00 uur St.Jozefkerk Heerlerbaan\*

12.10 uur A gene Bek \*

12.20 uur Putgraaf \*

12.30 uur Zijkant Schouwburg \* \*Doorhalen hetgeen niet van toepassing is.

De kosten voor deze reis zijn voor leden € 34.50 en voor introducees 37.50 . U dient vóór 30 juli dit bedrag over te maken op NL02RABO0149392532 van KBO Heerlen Stad onder vermelding van Hoge Venen en Lage Ardennen

Gelieve dit formulier vóór 30 juli op te sturen of te brengen naar Mw.S.Gredler, Ovidiusstraat 20, 6417 VX Heerlen